

Lyžařský výcvik „Klínovec 2017“

Vážení rodiče,

jak již víte, naše škola pořádá lyžařský výcvik pro žáky **5. - 9. ročníků**, který proběhne v období **13.2.-17.2.2017** v lyžařském středisku **na Klínovci**. Žáci budou ubytováni **na horské chatě Lesanka**, (<http://www.chatalesanka.cz/>), kde se budou taktéž stravovat. Chata se nachází v rekreační osadě Mariánská, nedaleko od Jáchymova.
Náklady spojené s organizací a zabezpečením celého kurzu činí 4.300 Kč..

Způsob platby: převodem na účet č. **12535491/0100**, variabilní symbol: R.Č. dítěte,
SS: **551**, do zprávy pro příjemce uveďte: lyžařský kurz – jméno vašeho dítěte.

Termín platby: **Záloha ve výši 2.000,- Kč do konce 23.12. 2016 (do 23.12.lze uhradit i celou částku najednou)**
Doplatek ve výši 2.300,- Kč 20.1.2017

V ceně je zahrnuto:

- doprava autobusem do místa ubytování a zpět
- 4x nocleh v chatě Lesanka (pokoje s WC a sprchou)
- 4 x plná penze (snídaně, oběd, večeře) + pitný režim
- permanentky na vleky + skibus
- pojištění proti úrazu

Program celého kurzu:

1.den – 15.30 hodin odjezd od školy

odpoledne seznámení s lyžařskými dovednostmi – teorie lyžování, lyžařská výbava

2.-5.den – lyžování v areálu lyžařského střediska Klínovec, odpoledne odjezd domů, čas odjezdu bude upřesněn.

Doporučený seznam věcí – z druhé strany listu

Důležité informace na závěr:

Do 18.11.2016 musí být odevzdána závazná přihláška, jež je součástí tohoto papíru.

Nejpozději k datu 20.1.2017 musí být také odevzdáno potvrzení o zdravotní způsobilosti žáka a též potvrzení o servisu lyží, kopii kartičky pojišťovny (potvrzení od lékaře - má platnost 1 rok) – formulář lze vyzvednout v kanceláři školy, nebo stáhnout z www.zsmezibori.com, (potvrzení o servisu lyží lze nahradit čestným prohlášením zákonných zástupců o bezproblémovém stavu lyží – text čestného prohlášení vám dodá na požádání p.uč.Šrůma)

Lyžařský výcvik a pedagogický dohled zajistí, **p.vych.Šrůmová (776774921)**, **p.uč. Šrůma (608449191)**, na které se taktéž můžete v případě dotazů obracet. Zdravotní dozor **BC.Renata Machová**



ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA **Lyžařský výcvik – Klínovec 2017**

* Vyplňte čitelně hůlkovým písmem

Souhlasím s tím, aby se můj syn (má dcera) - jméno: nar.....

Zúčastnil (a) lyžařského výcviku pořádaného ve dnech **13.2.-17.2.2017** na Klínovci.

Jméno a telefonní číslo zákonného zástupce:.....

* zaškrtněte křížkem odpovídající možnost

Syn (dcera) je výborný lyžař průměrný lyžař začátečník

Nejsem si vědom (a) zdravotních problémů svého syna (své dcery), které by mu (jí) neumožňovaly se výcviku zúčastnit. Současně potvrzuji, že technický stav lyží, na nichž bude výcvik absolvovat, bude v pořádku (doložit potvrzením ze servisu o odborném seřízení lyží.) Beru na vědomí, že v případě nemoci žáka či hrubého porušení pravidel lyžařského výcviku zajistím v nejkratší možné době odvoz žáka z výcviku domů.

Poznámka rodičů:

* den před odjezdem bude nutné vyplnit prohlášení o bezinfekčnosti.

.....
Podpis rodiče

Seznam věcí na lyžařský výcvik – povinná výbava

- kopie kartičky pojištěnce
- potvrzení o zdravotní způsobilosti žáka
- prohlášení o bezinfekčnosti (odevzdat v den odjezdu)
- potvrzení o servisu lyží
- lyžařská výzbroj – lyže, hůlky, lyžařské boty
- lyžařská helma a lyžařské brýle
- na lyžování spíše sportovní nepromokavou bundu nebo kombinézu a zimní péřovou bundu na vycházky
- minimálně 2x čepice (kulich – kryjící uši) , 2x zimní rukavice (ne pletené) a 2x teplé ponožky
- rolák nebo teplý svetr s šálou na krk
- další oblečení dle uvážení rodičů
- hygienické potřeby + ručník a osuška
- sluneční brýle a opalovací krém
- batůžek na záda na svačinu, láhev s pitím a náhradní rukavice a čepici
- pevná zimní obuv
- batoh nebo cestovní tašku (označit jmenovkou)
- přezůvky na hotel
- léky jen pokud jsou nutné – př.proti alergii (běžnou výbavu léků budou mít učitelé)
- batůžek na svačinu a náhradní rukavice a čepici na svah

Seznam na lyžařský výcvik – doporučená výbava

vak na lyže a hůlky proti poničení – vak opatřit jmenovkou

wosky na lyže

jelení lůj na rty, krém do mrazu

batůžek na svačinu

termoláhev na teplý čaj

společenské hry na pokoj (šachy, karty, kostky..), knihu na čtení

chránič páteře "páteřák"

přiměřené kapesné a skvělou náladu

Nedoporučujeme brát

- drahé věci jako šperky, elektroniku a oblečení – může dojít ke ztrátě či poničení
- domácí mazlíčky pokud se nejedná o plyšová zvířátka