

Lyžařský výcvik „Klínovec 2018“

Vážení rodiče,

lyžařský výcvik pro žáky **5. - 9. ročníků**, proběhne v období **12.2.- 16.2. 2018** v lyžařském středisku **na Klínovci**.

Žáci budou ubytováni **na horské chatě Lesanka**, (<http://www.chatalesanka.cz/>), kde se budou taktéž stravovat.

Chata se nachází v rekreační osadě Mariánská, nedaleko od Jáchymova.

Náklady spojené s organizací a zabezpečením celého kurzu činí **4.700 Kč**.

Způsob platby: převodem na účet č. **12535491/0100**, variabilní symbol: R.Č. dítěte,
SS: **551**, do zprávy pro příjemce uveďte: lyžařský kurz – jméno vašeho dítěte.

Termín platby: **Záloha ve výši 2.350,- Kč do konce 5. 1. 2018 (do 5.1.lze uhradit i celou částku najednou)**

Doplatek ve výši 2.350,- Kč do 24. 1.2018

Storno podmínky:

- 30 a více dnů před nástupem penále ve výši 10% z celkové částky
- 29-15 dnů před nástupem penále 20% z celkové částky
- méně než 15 dnů před nástupem penále 40% z celkové částky
- v případě onemocnění dítěte na rekr. zařízení a jeho následném odjezdu domů vracíme mu nevyčerpané plné peníze

V ceně je zahrnuto:

- doprava autobusem do místa ubytování a zpět
- 4x nocleh v chatě Lesanka (pokoje s WC a sprchou)
- 4 x plná penze (snídaně, oběd, večeře) + pitný režim
- permanentky na vleky + skibus
- připojištění úrazu

Program celého kurzu:

1. den – 15.30 hodin odjezd od školy. Odpoledne seznámení s lyžařskými dovednostmi – teorie lyžování, lyžařská výbava.
2. – 5. den – lyžování v areálu lyžařského střediska Klínovec, v pátek odjezd domů (čas bude upřesněn).

Důležité informace na závěr:

Do **30.11.2017** musí být odevzdána závazná přihláška na lyžařský kurz.

Nejpozději k datu 19.1.2018 musí být také odevzdáno potvrzení o zdravotní způsobilosti žáka a též potvrzení o servisu lyží, kopii kartičky pojišťovny (zdravotní způsobilost má platnost 2 roky) – formulář lze vyzvednout v kanceláři školy, nebo stáhnout z www.zsmezibori.com, (potvrzení o servisu lyží lze nahradit čestným prohlášením zákonných zástupců o bezproblémovém stavu lyží – text čestného prohlášení vám dodá na požádání p.uč.Šrůma)

Lyžařský výcvik a pedagogický dohled zajistí , **p.vych.Šrůmová (776774921)**, **p.uč. Šrůma (608449191)**, na které se taktéž můžete v případě dotazů obracet. Zdravotník **Martin Štiber**.

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA Lyžařský výcvik – Klínovec 2018

* Vyplňujte čitelně hůlkovým písmem

Souhlasím s tím, aby se můj syn (má dcera) - jméno:

nar..... Zúčastnil (a) lyžařského výcviku pořádaného ve dnech **12.2.-16.2.2018** na Klínovci.

Jméno a telefonní číslo zákonného zástupce:

Syn (dcera) je výborný lyžař průměrný lyžař začátečník

* zaškrtněte křížkem odpovídající možnost

Nejsem si vědom (a) zdravotních problémů svého syna (své dcery), které by mu (jí) neumožňovaly se výcviku zúčastnit. Současně potvrzuji, že technický stav lyží, na nichž bude výcvik absolvovat, bude v pořádku (doložit potvrzením ze servisu o odborném seřízení lyží, nebo čestné prohlášení zákonného zástupce). Beru na vědomí, že v případě nemoci žáka či hrubého porušení pravidel lyžařského výcviku zajistím v nejkratší možné době odvoz žáka z výcviku domů.

Poznámka rodičů:

* den před odjezdem bude nutné vyplnit prohlášení o bezinfekčnosti.

.....
Podpis rodiče

Seznam věcí na lyžařský výcvik – povinná výbava

- **kopie kartičky pojištění**
 - **potvrzení o zdravotní způsobilosti žáka**
 - **prohlášení o bezinfekčnosti** (odevzdat v den odjezdu)
 - **potvrzení o servisu lyží**
 - **lyžařská výbroj** – lyže, hůlky, lyžařské boty
 - **lyžařská helma a lyžařské brýle**
 - na lyžování spíše sportovní nepromokavou bundu nebo kombinézu

 - minimálně 2x čepice (kulich – kryjící uši), 2x zimní rukavice (ne pletené) a 2x teplé ponožky
 - rolák nebo teplý svetr s šálou na krk
 - hygienické potřeby + ručník a osuška
 - sluneční brýle a opalovací krém
 - batůžek na záda na svačinu, láhev s pitím a náhradní rukavice a čepici
 - pevná zimní obuv
 - batoh nebo cestovní tašku (označit jmenovkou)
 - přezůvky na hotel
- **léky jen pokud jsou nutné** – př. proti alergii (běžnou výbavu léků bude mít zdravotník)
 - batůžek na svačinu a náhradní rukavice a čepici na svah

Seznam na lyžařský výcvik – doporučená výbava

- vak na lyže a hůlky proti poničení – vak opatřit jmenovkou
- vosky na lyže
- jelení lůj na rty, krém do mrazu
- batůžek na svačinu
- termoláhev na teplý čaj
- společenské hry na pokoj (šachy, karty, kostky..), knihu na čtení
- chránič páteře "páteřák"
- přiměřené kapesné a skvělou náladu

Nedoporučujeme brát

- drahé věci jako šperky, elektroniku a oblečení – může dojít ke ztrátě či poničení
- domácí mazlíčky pokud se nejedná o plyšová zvířátka